

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger fedtvæv eller tarm frem som en bule.

Før operationen

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale pause med klinikken. Du kan evt. på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause.

Indkøb smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil og f.eks. Ipren).

Barber evt. hårvækst af i området. Rengør også fordybningen i navlen.

Operationen

Indgrebet udføres i lokal bedøvelse. Huden over brokket åbnes. Ved en mindre svaghed sys vævet sammen ellers indsyes et kunststofnet som forstærkning.

Efter operationen

Mod smerter: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Herefter kan anvendes håndkøbsmedicin som for eksempel Panodil 500mg, 2 tabletter højst 4 gange i døgnet i kombination med Ipren 200mg 1-2 stk efter behov højst 4 gange dagligt.

Du kan tage brusebad 24 timer efter operationen.

Forbinding

Forbindingen tåler brusebad og skiftes et par dage efter operationen. Du får ny forbinding fra klinikken, som kan sidde indtil trådene skal fjernes.

Sygemelding

Det er tilladt at gå på arbejde fra dagen efter operationen, blot bør man undgå tunge løft og gymnastik træning af mavemusklerne de første uger. Du vil blive nærmere informeret efter operationen om dette.

Komplikationer

Mindre blodudtrædning i underhuden kan ses og forsvinder efter dage til uger. Større blodansamling eller betændelse i såret ses yderst sjældent. Nyt brok samme sted kan forekomme, men er sjældent.

Skulle der opstå større blødning eller tegn på betændelse (rødme, varme, feber) kontakt da klinikken, Regionens akuttelefon 1813 eller skadestue.