

# Undersøgelse af endetarm og nedre del af tyktarm (Sigmoideskopi)

Ved undersøgelsen indføres en bøjelig og styrbar kikkert på tykkelse med en lillefinger gennem endetarmen og nederste del af tyktarmen. Herved kan slimhinden inspiceres for forandringer.

Undersøgelsens formål er at finde årsagen til f.eks. blødning, smerter eller afføringsbesvær.

Findes tegn til sygdom er det muligt at tage vævsprøver(biopsi). Det vil ligeledes være muligt at fjerne mindre polypper.

## Før undersøgelsen/udrensning:

Det er vigtigt, at tarmene er grundigt udrenset inden undersøgelsen.

3 dage før undersøgelsen skal du undgå brød med kerner samt jerntabletter.

Du får udleveret 2 Phosfat klyx á 120 ml. på apoteket. Det første klyx føres op i endetarmen aftenen inden undersøgelsen. Det er bedst at tage klyxet i liggende stilling og det holdes der så længe som muligt, mens du ændrer stilling fra side til side. Ophold dig i nærheden af toilettet. Det andet klyx tages ca.2-3 timer før undersøgelsen på samme måde. Det kan være svært at tømme flaskerne helt, men man skal bare gøre det så godt som muligt.

Man skal ikke være fastende.

## Selve undersøgelsen:

Undersøgelsen foregår liggende på venstre side og varer ca. 10 min.

For at kunne efterse tarmens slimhinde er det nødvendigt at puste luft ind i tarmen. Det kan give lidt mavekneb og fornemmelse af oppustethed. Det er sjældent nødvendigt at give beroligende eller smertestillende medicin.

Såfremt du ønsker smertestillende medicin må du ikke køre bil resten af døgnet og skal arrangere anden form for transport.

## Efter undersøgelsen:

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få svar på, hvad undersøgelsen viste.

Svar på evt. vævsprøver foreligger efter 7-10 dage.

## Ved komplikationer:

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospital. Skulle der opstå kraftig blødning, smerter eller feber, skal du straks kontakte, vagtlæge eller nærmeste hospital/akutklinik (skadestue)

