

# Kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (Gastroskopi )

Tilbydes både som nasalgastroskopi det vil sige gennem næsen og som almindelig gastroskopi via munden.

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Et nasalgastroskop er en bøjelig kikkertslange med en diameter på kun 6 mm.

Undersøgelsens formål er at finde årsagen til synkebesvær, mavesmerter, halsbrand m.v.

Den giver et præcist billede af det indvendige af de nævnte organer.

Samtidig er det muligt (og smertefrit) at tage vævsprøver til mikroskopisk og bakteriologisk undersøgelse (Helicobakter).

## FORBEREDELSE

En fyldt mave kan ikke undersøges. Du må derfor ikke spise 6 timer før undersøgelsen. Undgå store måltider og mælkeprodukter på undersøgelsesdagen. Dog må du drikke et lille glas vand indtil 2 timer før undersøgelsen.

## MEDICIN

**Vigtig medicin** f.eks. hjertemedicin, vanddrivende eller smertestillende medicin, kan den tages indtil 2 timer før undersøgelsen med et lille glas vand.

**Mavesårsmedicin:** *Nexium, Losec, Lanzo, Pantoloc eller Pariet* – skal du om muligt undlade at tage 1 uge før undersøgelsen, da det ellers kan være vanskeligt at påvise mavesårsbakterier.

Du kan i stedet indtil 1 døgn før undersøgelsen tage håndkøbsmedicin mod syre, f.eks. *Alminox, Balacid, Link* eller *Novaluzid*.

### Blodfortyndende medicin

<i>Marevan</i> eller <i>Marcoumar</i>	pauseres 3 dage før undersøgelsen.
<i>Plavix/Brilique/Efient</i>	pauseres i 5 dage inden undersøgelsen.
<i>Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana</i>	pauseres 3 dage inden undersøgelsen

## UNDERSØGELSEN

I rygleje bedøves næsen med lokalbedøvende gel(Xylocain gel). Man bedøver begge næsebor fordi pladsforholdene hele tiden ændrer sig fra side til side.

Ved selve undersøgelsen ligger du på venstre side.

Efter at gastroskopet er indført via et næsebor bliver du bedt om at synke. Herved lettes skopets passage til spiserøret.

Undersøgelsen varer typisk 5 minutter.

Mavesækken er normalt tom og sammenfalden. For at kunne se blæses lidt luft i mavesækken. Det kan give bøvsetrang som skal undertrykkes under undersøgelsen.

Hos enkelte er der ikke plads i næsen. I disse tilfælde indføres kikkerten gennem munden.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Efter lokalbedøvelse i halsen er der en lille risiko for at få mad og drikke i "den gale hals".

Efter 1 time kan man spise igen. Forsøg først at drikke lidt vand.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få svar på, hvad undersøgelsen viste.

Svar på evt. vævsprøver foreligger efter 7-10 dage

## GENER EFTER UNDERSØGELSEN

Ømhed i næsen, halsen og trykkende fornemmelse i maven kan forekomme.

## ER UNDERSØGELSEN FARLIG?

Gastroskopi er en ufarlig undersøgelse. I yderst sjældne tilfælde kan der forekomme komplikationer i form af hul på spiserør/mavesæk eller blødning.

Disse komplikationer viser sig ved:

- Svære mavesmerter
- Blodige eller sorte opkastninger
- Vejrtrækningsvanskeligheder
- Høj feber.

Skulle du få et eller flere af disse symptomer skal du henvende dig til klinikken, Regionens akuttelefon 1813 eller skadestue.